

國立屏東高工 113 學年度第 1 學期班級讀書會
閱讀心得報告寫作單

學生姓名：朱	
班級/座號：	機械科 二 年 甲 班 號
書名：一級玩家	
作者(譯者)：恩內斯特·克萊恩	出版單位：麥田
出版日期：西元 2011 年 8 月 16 日	頁數：共計 448 頁

我的閱讀心得：(切勿抄襲，至少 350 字，中文寫作)

時	間	設	定	在	二	零	四	零	的	末	來	，	當	時	人	們	面	臨	現	實	生	活	越	來	越
困	苦	，	因	此	逃	入	虛	擬	V	R	遊	戲	的	世	界	中	，	而	這	個	遊	戲	就	叫	「
洲	」	這	是	一	個	幾	乎	完	美	的	虛	擬	世	界	，	人	們	可	以	在	這	遊	戲	中	進
行	活	動	，	另	外	這	裡	的	錢	也	可	以	在	現	實	使	用	，	所	以	會	有	許	多	人
把	遊	戲	當	成	了	工	作	，	每	天	玩	遊	戲	，	但	卻	忽	略	現	實	。我	自	己	也	
是	個	很	愛	玩	遊	戲	的	人	，	我	沈	迷	遊	戲	最	嚴	重	的	時	候	是	在	國	中	，
那	時	的	我	就	好	像	最	重	要	的	事	情	是	玩	遊	戲	，	一	有	空	就	是	拿	去	打
遊	戲	，	另	外	我	也	常	常	熬	夜	打	遊	戲	，	導	致	明	天	特	別	沒	有	精	神	，
之	到	某	一	天	我	看	到	了	一	本	小	說	叫	「	一	級	玩	家	」	，	可	以	說	這	本
是	拉	我	回	來	現	實	的	關	鍵	，	當	時	我	手	機	沒	電	無	聊	在	亂	翻	東	西	時
找	到	了	這	本	小	說	，	看	完	後	讓	我	特	別	難	忘	的	地	方	是	最	後	，	遊	戲
製	作	人	囑	咐	主	角	的	話	：「	只	有	在	現	實	裡	，	你	才	能	真	正	吃	到	美	味
的	一	餐	，	看	完	後	我	突	然	有	想	到	處	走	走	的	心	情	，	我	推	開	門	出	去
看	地	上	的	落	葉	、	看	向	對	面	的	馬	路	、	看	路	邊	的	蝸	牛	、	看	牆	上	的
螞	蟻	，	這	些	明	明	我	之	前	都	有	看	到	過	，	但	只	有	這	次	感	覺	特	別	真
實	，	回	到	房	間	後	看	手	機	有	沒	有	充	滿	，	手	機	是	充	滿	了	，	但	我	還
是	放	下	手	機	，	出	去	門	外	繼	續	在	外	面	。我	認	為	這	本	小	說	是	叫	我	
們	不	要	沉	迷	，	要	多	多	感	受	身	邊	的	美	好	。									

導師簽章：  (簽章)

- 備註：1、個人閱讀心得寫作單請於 **11 月 13 日(星期三)中午前**交給圖書股長。
2、圖書股長將全班閱讀心得寫作單收齊後交給導師評比簽章，並於 **11 月 27 日(星期三)放學前**繳回圖書館主任辦公室。
3、未如期繳交者，或心得未達 350 字者，將集合於圖書館進行補寫。
4、每班由導師評比出 5 篇優良作品進行敘獎。

國立屏東高工 113 學年度第 1 學期班級讀書會
閱讀心得報告寫作單

學生姓名：利			
班級/座號：	本級科	二年 甲 班	號
書名：章魚法官的家庭法學課			
作者(譯者)：張瑜鳳	出版單位：麥田出版		
出版日期：西元 2023 年 07 月 01 日	頁數：共計 291 頁		

我的閱讀心得：(切勿抄襲，至少 350 字，中文寫作)

自從我發現這本書，並看完它，我覺得它在講法律是最
低限度的道德標準，但對不少人而言，往往是做錯很嚴重的
事，遭法律制裁之後，才意識到法律的存在性、重要性，所
以，「訟終究」、「法不入法門」這些重要觀念，才會被我
們銘記在心，和這本書作者一樣用自己已是法官、老公是律師
這樣的雙法律人組成的家庭，上演一齣又一齣的法律生活幽
默劇，結合法律、實際生活的例子，讓我們知道法律上的明
文規定，但如果正常人認為我行為正，做的正確，不會觸犯
法律規定，是不是不需要了解法律，答案是不是，因為法律
跟我們的生活息息相關，並從出生到死亡、財產到身分，都
一直被法律約束，如果您想看看沒有法律約束我們的生活，
那世界可能會天下大亂，那樣的不是你我想要生活，所以世
界上的每一個人，都應該要知道法律給我們帶來的重要性，
並且要懂法律的規定，不要觸犯法律，好好的遵守它，就可
以變沒有犯罪又安全的美好世界，還要把沒犯錯，就不會需
要法律的觀念改成法律在生活中息息相關的觀念改正確才是
最好最美好的觀念，最後提醒那些有正確行為的人，不要
喝酒開車，很容易造成車禍、不要在公共場所亂抽煙、吸香
煙、吃檳榔，容易讓世界的環境變髒還有不要在馬路上亂加
油、闖紅綠燈、超速，如果做了這些不好的法律行為，會被法律

制裁、警告、罰鍰

導師簽章：

林崇德

(簽章)

- 備註：1、個人閱讀心得寫作單請於 11 月 13 日(星期三)中午前交給圖書股長。
2、圖書股長將全班閱讀心得寫作單收齊後交給導師評比簽章，並於
11 月 27 日(星期三)放學前繳回圖書館主任辦公室。
3、未如期繳交者，或心得未達 350 字者，將集合於圖書館進行補寫。
4、每班由導師評比出 5 篇優良作品進行敘獎。

國立屏東高工 113 學年度第 1 學期班級讀書會
閱讀心得報告寫作單

學生姓名：	素												
班級/座號：	機械科 = 年 甲 班 號												
書名：	機械力學上												
作者(譯者)：	柯雲龍						出版單位：	台科大					
出版日期：	西元 108 年 12 月 11 日						頁數：	共計 229 頁					

我的閱讀心得：(切勿抄襲，至少 350 字，中文寫作)

這	本	機	械	力	學	是	一	本	教	科	書	，	是	被	廣	庭	大	眾	的	人	或	是	在	機	械
類	行	的	範	疇	的	人	，	才	會	使	這	本	看	似	，	簡	單	意	懂	、	清	楚	明	了	的
書	，	但	其	實	晦	澀	難	懂	，	看	了	會	讓	人	一	竅	不	通	，	眼	花	瞭	亂	，	不
明	所	以	，	懵	懵	懂	懂	、	更	嚴	重	可	能	會	頭	痛	欲	裂	，	六	神	無	主	、	愁
遇	病	沈	、	心	力	衰	竭	、	貧	病	交	加	，	這	本	書	在	教	學	機	械	領	域	的	卓
卓	卓	東	西	，	例	如	：「	看	都	看	不	懂	的	數	學	公	式	算	法	，	聽	都	聽	不	
懂	的	老	師	自	我	教	學	『	沒	說	老	師	不	會	教	』	還	有	讓	人	燒	盡	腦	筋	的
立	體	形	狀	和	象	限	根	據	論	的	算	法	！	」	雖	然	這	本	書	讓	人	望	而	卻	路
，	但	卻	不	可	以	避	難	趨	易	，	也	不	可	偷	偷	摸	摸	、	偷	難	摸	狗	，	來	逃
閉	或	是	膽	戰	心	驚	，	躊	躇	不	來	！	不	可	停	流	在	一	個	地	方	不	去	向	前
不	去	進	步	，	讓	自	己	低	人	一	等	、	落	了	下	風	，	要	更	真	實	一	點	的	看
待	這	份	學	業	；	雖	說	我	自	己	沒	有	很	喜	歡	上	課	、	沒	很	喜	歡	去	看	書
但	這	本	書	是	拿	來	學	習	的	，	所	以	要	認	真	看	，	認	真	、	謹	慎	學	習	，
在	這	本	書	中	，	可	以	在	此	中	學	會	各	等	公	式	，	又	要	學	會	了	！	就	可
以	在	這	本	書	取	得	成	就	感	，	看	得	懂	的	時	候	，	也	會	讓	自	己	倍	感	輕
鬆	，	不	像	剛	看	剛	學	習	時	一	樣	，	看	到	題	目	都	壓	力	倍	增	，	所	以	了
解	上	面	的	東	西	時	，	就	會	像	吸	了	興	奮	劑	一	樣	開	心	！	能	夠	看	懂	能
夠	了	解	，	真	的	是	一	本	好	書	！	讓	人	看	完	還	會	再	看	一	次	～	就	像	吃
到	喜	歡	的	食	物	一	樣	，	吃	了	還	會	再	吃	，	難	怪	會	被	分	置	到	教	科	書
的	範	疇	中	！																					

導師簽章：

林幸佑

(簽章)

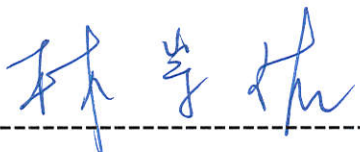
- 備註：1、個人閱讀心得寫作單請於 **11 月 13 日(星期三)中午前**交給圖書股長。
2、圖書股長將全班閱讀心得寫作單收齊後交給導師評比簽章，並於 **11 月 27 日(星期三)放學前**繳回圖書館主任辦公室。
3、未如期繳交者，或心得未達 350 字者，將集合於圖書館進行補寫。
4、每班由導師評比出 5 篇優良作品進行敘獎。

國立屏東高工 113 學年度第 1 學期班級讀書會
閱讀心得報告寫作單

學生姓名：蘇	
班級/座號：機二甲	機械科 二年 甲 班 號
書名：不怕輸就怕放棄	
作者(譯者)：余小霞譯	出版單位：商周出版
出版日期：西元 2020 年 7 月 30 日	頁數：共計 280 頁

我的閱讀心得：(切勿抄襲，至少 350 字，中文寫作)

這	一	本	書	有	很	多	的	勵	志	你	的	話	像	是	:	沒	有	辦	法	就	自	己	找	方	法
、	不	怕	輸	，	就	怕	放	棄	等	，	作	者	用	了	很	多	她	遇	到	的	事	情	、	經	歷
、	所	見	所	聞	等	，	寫	下	了	她	的	想	法	及	看	法	等	。作	者	是	一	名	高	中	
的	國	文	老	師	，	她	說	:	不	放	棄	，	磨	礪	出	更	好	的	老	師	，	沒	有	人	天
生	就	知	道	要	怎	麼	當	一	個	好	老	師	，	也	沒	有	人	做	這	一	個	職	業	都	可
以	十	全	十	美	或	一	路	順	利	。如	果	在	一	開	始	還	沒	做	或	是	一	直	怕	會	
失	敗	會	簡	沒	有	自	信	，	那	注	定	是	不	會	成	功	的	，	在	還	沒	有	嘗	試	就
否	定	自	己	，	不	願	意	勇	敢	努	力	冒	險	，	踏	出	自	己	的	舒	適	圈	，	一	定
要	有	自	信	勇	於	嘗	試	、	面	對	挑	戰	與	困	難	，	一	步	一	腳	的	從	失	敗	中
去	學	習	再	不	段	努	力	吸	取	失	敗	的	經	驗	而	改	變	，	如	果	可	以	這	樣	的
話	，	那	沒	有	什	麼	是	可	以	阻	擋	你	。所	以	在	我	們	談	一	個	人	成	功	，	
不	能	只	看	到	他	成	功	那	一	面	，	也	要	看	他	們	背	後	復	出	的	時	間	、	努
力	等	等	，	也	不	是	只	做	一	次	就	成	功	，	有	很	多	偉	人	都	是	失	敗	很	多
次	，	甚	致	破	產	沒	有	人	認	可	他	們	，	但	他	們	不	怕	輸	、	不	怕	失	敗	，
最	後	才	能	成	功	。																			

導師簽章：  (簽章)

- 備註：1、個人閱讀心得寫作單請於 **11 月 13 日(星期三)中午前**交給圖書股長。
 2、圖書股長將全班閱讀心得寫作單收齊後交給導師評比簽章，並於 **11 月 27 日(星期三)放學前**繳回圖書館主任辦公室。
 3、未如期繳交者，或心得未達 350 字者，將集合於圖書館進行補寫。
 4、每班由導師評比出 5 篇優良作品進行敘獎。

閱讀心得報告寫作單

學生姓名：簡	
班級/座號：	機械科 二年 甲 班 號
書名：因為身體記得：告別憂鬱症的療癒之路	
作者(譯者)：尤虫工 文	出版單位：天下文化
出版日期：西元 2019 年 10 月 31 日	頁數：共計 254 頁

我的閱讀心得：(切勿抄襲，至少 350 字，中文寫作)

[illegible]

導師簽章：  (簽章)

- 備註：1、個人閱讀心得寫作單請於 11 月 13 日(星期三)中午前交給圖書股長。
2、圖書股長將全班閱讀心得寫作單收齊後交給導師評比簽章，並於 11 月 27 日(星期三)放學前繳回圖書館主任辦公室。
3、未如期繳交者，或心得未達 350 字者，將集合於圖書館進行補寫。
4、每班由導師評比出 5 篇優良作品進行敘獎。