

國立屏東高工 114 學年度第 2 學期班級讀書會
閱讀心得報告寫作單

學生姓名：王	
班級/座號：	建築 科 二 年 甲 班 號
書名：擁有過就好	
作者(譯者)：黃山料	出版單位：三采文化
出版日期：西元 2025 年 12 月 1 日	頁數：共計 256 頁

我的閱讀心得：(切勿抄襲，至少 350 字，中文寫作)

看	完	這	本	書	有	很	多	感	觸	，	這	本	書	不	像	一	般	勵	志	書	一	直	告	訴
讀	者	要	堅	強	，	而	是	很	真	實	的	寫	人	的	感	情	、	成	長	和	失	去	中	的
情	緒	。作	者	黃	山	料	用	很	溫	柔	的	字	寫	出	很	多	人	在	青	春	時	期	都	曾
經	經	歷	過	的	遺	憾	和	不	甘	心	，	讓	我	在	閱	讀	時	有	一	些	感	觸	也	想
到	自	己	的	生	活	。我	很	印	象	深	刻	的	一	句	話	是	「	不	是	所	有	陪	伴	都
能	走	到	最	後	，	但	曾	經	擁	有	過	就	已	經	很	珍	貴	」	。看	完	這	本	書	開
始	覺	得	很	多	人	都	只	是	陪	我	們	走	一	段	路	，	雖	然	最	後	會	分	開	卻
不	代	表	那	些	回	憶	沒	有	價	值	，	反	而	是	因	為	曾	經	真	心	相	處	過	才
會	成	為	青	春	裡	重	要	的	一	部	分	，	我	也	因	此	學	到	要	慢	慢	接	受	改
變	與	離	別	，	成	長	的	過	程	一	定	會	有	遺	憾	，	但	不	要	一	直	困	在	過
去	，	比	起	執	著	失	去	，	更	重	要	的	是	珍	惜	當	下	。這	是	一	本	很	適	合
在	迷	惘	或	是	情	緒	低	落	時	看	的	書	，	可	以	讓	人	重	新	思	考	「	擁	有
」	的	真	正	意	義	，	這	本	書	也	有	很	多	語	錄	我	都	很	喜	歡	，	常	常	推
薦	給	身	邊	的	朋	友	，	不	管	是	感	情	方	面	還	是	友	情	、	生	活	上	都	能
獲	得	很	多	能	量	。																		

導師簽章：許世明 (簽章)

- 備註：1、個人閱讀心得寫作單請於 4 月 29 日(星期三)中午前交給圖書股長。
2、圖書股長將全班閱讀心得寫作單收齊後交給導師評比簽章，並於 5 月 13 日(星期三)班會課結束後繳回圖書館主任辦公室。
3、未如期繳交者，或心得未達 350 字(14 行)者，將集合於圖書館進行補寫。
4、每班由導師選出 5 篇優良作品進行敘獎，優良作品將刊登於學校網頁上供師生閱覽。

國立屏東高工 114 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告寫作單

學生姓名：康	
班級/座號：	建築科 2 年 甲 班 號
書名：外界的聲音只是參考，你不開心就不參考。	
作者(譯者)：老楊的貓頭鷹	出版單位：美屬維京群島商高寶國際有限公司
出版日期：西元 2023 年 6 月 7 日	頁數：共計 319 頁

我的閱讀心得：(切勿抄襲，至少 350 字，中文寫作)

這	本	書	帶	給	我	一	個	很	直	接	卻	很	深	刻	的	提	醒	：	人	生	的	主	導	權
其	實	一	直	都	在	自	己	手	上	。	作	者	用	平	實	的	語	言	點	出	，	我	們	常
常	被	他	人	的	期	待	、	評	價	甚	至	無	形	的	社	會	標	準	牽	著	走	，	久	而
久	元	，	反	而	忽	略	了	內	心	真	正	的	感	受	。	我	特	別	有	其	鳴	的	一	句
話	是	「	不	開	心	就	不	參	考	」	這	句	話	。	它	並	不	是	鼓	勵	逃	避	或	自
我	中	心	，	而	是	提	醒	我	們	要	有	選	擇	的	能	力	，	選	擇	哪	些	聲	音	值
得	聽	，	哪	些	只	是	干	擾	。	很	多	時	候	，	我	們	不	快	樂	並	不	是	來	自
事	情	本	身	，	而	是	來	自	過	度	在	意	別	人	的	看	法	。	這	本	書	也	讓	我
開	始	反	思	，	當	我	做	決	定	時	，	是	為	了	符	合	別	人	的	期	待	，	還	是
真	正	對	自	己	負	責	。	學	會	適	度	過	濾	外	界	聲	音	，	其	是	也	是	一	種
自	我	保	護	，	也	是	一	種	成	熟	。	當	內	心	變	得	更	穩	定	，	就	不	容	易
被	外	界	左	右	。	總	體	而	言	，	這	本	書	不	像	說	教	，	更	像	一	位	理	性
的	朋	友	，	提	醒	我	找	回	自	身	感	受	，	尊	重	自	己	的	情	緒	。	未	來	我
也	希	望	能	在	在	意	他	人	與	忠	於	自	我	之	間	，	找	到	更	平	衡	的	狀	態
。																								

導師簽章：

許世明

(簽章)

備註：1、個人閱讀心得寫作單請於 4 月 29 日(星期三)中午前交給圖書股長。

2、圖書股長將全班閱讀心得寫作單收齊後交給導師評比簽章，並於

5 月 13 日(星期三)班會課結束後繳回圖書館主任辦公室。

3、未如期繳交者，或心得未達 350 字(14 行)者，將集合於圖書館進行補寫。

4、每班由導師選出 5 篇優良作品進行敘獎，優良作品將刊登於學校網頁上供師生閱覽。

國立屏東高工 114 學年度第 2 學期班級讀書會
閱讀心得報告寫作單

學生姓名：陳	
班級/座號：建築	科 二 年 甲 班 號
書名：一個人的捉迷藏	
作者(譯者)：麥葛	出版單位：奇幻基地出版事業部
出版日期：西元 2014 年 9 月 30 日	頁數：共計 頁

我的閱讀心得：(切勿抄襲，至少 350 字，中文寫作)

這	本	書	讓	我	感	受	到	一	種	壓	迫	又	詭	譎	的	氣	圍	。	故	事	以	都	市	傳
說	為	基	礎	，	透	過	細	膩	的	描	寫	，	將	「	一	個	人	也	能	進	行	的	捉	迷
藏	」	這	種	看	似	荒	謬	的	儀	式	，	轉	化	為	令	人	不	寒	而	慄	的	經	驗	。
作	者	善	於	營	造	氣	氛	，	從	細	節	慢	慢	堆	疊	恐	懼	，	例	如	環	境	的	寂
靜	、	角	色	的	心	理	變	化	，	以	及	無	法	解	釋	的	異	象	，	讓	讀	者	彷	佛
身	歷	其	境	。	我	印	象	最	深	的	是	主	角	在	遊	戲	過	程	中	的	心	理	轉	折
。	一	開	始	帶	著	好	奇	與	半	信	半	疑	，	但	隨	著	事	情	逐	漸	失	控	，	恐
懼	也	一	點	一	滴	滲	入	內	心	，	最	後	甚	至	分	不	清	現	實	與	幻	想	。	這
種	由	理	性	崩	解	到	恐	慌	的	過	程	，	讓	人	深	刻	體	會	到	人	類	在	未	知
面	前	的	脆	弱	。	此	外	小	說	也	讓	我	思	考	，	好	奇	心	有	時	候	可	能	會
帶	來	危	險	。	人	們	常	常	因	為	想	驗	證	傳	說	而	忽	略	潛	在	風	險	，	而
這	正	是	恐	怖	故	事	最	貼	近	現	實	的	一	面	。	作	者	並	沒	有	直	接	說	教
，	而	是	透	過	情	節	讓	讀	者	自	行	感	受	後	果	。	讀	完	之	後	，	會	讓	人
對	未	知	世	界	產	生	敬	畏	，	也	提	醒	自	己	不	要	輕	易	挑	戰	看	不	見	的
世	界	。																						

導師簽章：許世明 (簽章)

- 備註：1、個人閱讀心得寫作單請於 4 月 29 日(星期三)中午前交給圖書股長。
2、圖書股長將全班閱讀心得寫作單收齊後交給導師評比簽章，並於 5 月 13 日(星期三)班會課結束後繳回圖書館主任辦公室。
3、未如期繳交者，或心得未達 350 字(14 行)者，將集合於圖書館進行補寫。
4、每班由導師選出 5 篇優良作品進行敘獎，優良作品將刊登於學校網頁上供師生閱覽。

閱讀心得報告寫作單

學生姓名：黃	
班級/座號：	建築 科 二 年 甲 班 號
書名：男孩與冒險家	
作者(譯者)：瓦倫蒂娜羅迪尼(倪安宇)	出版單位：三采文化股份有限公司
出版日期：西元 2025 年 8 月 1 日	頁數：共計 295 頁

我的閱讀心得：(切勿抄襲，至少 350 字，中文寫作)

[illegible]

導師簽章：

于世明

(簽章)

- 備註：1、個人閱讀心得寫作單請於 4月29日(星期三)中午前交給圖書股長。
2、圖書股長將全班閱讀心得寫作單收齊後交給導師評比簽章，並於 5月13日(星期三)班會課結束後繳回圖書館主任辦公室。
3、未如期繳交者，或心得未達350字(14行)者，將集合於圖書館進行補寫。
4、每班由導師選出5篇優良作品進行敘獎，優良作品將刊登於學校網頁上供師生閱覽。

閱讀心得報告寫作單

學生姓名：鄭	
班級/座號：	建 築 科 二 年 甲 班 號
書名：夜巡者	
作者(譯者)：謝爾蓋·盧基瑞安科	出版單位：AST出版社
出版日期：西元 1998 年 月 日	頁數：共計 381 頁

我的閱讀心得：(切勿抄襲，至少 350 字，中文寫作)

[illegible]

導師簽章：  (簽章)

- 備註：1、個人閱讀心得寫作單請於 4月29日(星期三)中午前 交給圖書股長。
2、圖書股長將全班閱讀心得寫作單收齊後交給導師評比簽章，並於 5月13日(星期三)班會課結束後 繳回圖書館主任辦公室。
3、未如期繳交者，或心得未達350字(14行)者，將集合於圖書館進行補寫。
4、每班由導師選出5篇優良作品進行敘獎，優良作品將刊登於學校網頁上供師生閱覽。