

國立屏東高工 113 學年度第 1 學期班級讀書會
閱讀心得報告寫作單

學生姓名：吳	
班級/座號：	電機科 二年 甲班 號
書名：破滅	
作者(譯者)：護玄	出版單位：蓋亞文化有限公司
出版日期：西元 2021 年 10 月 日	頁數：共計 286 頁

我的閱讀心得：(切勿抄襲，至少 350 字，中文寫作)

這	本	書	讓	我	體	會	到	，	珍	惜	每	一	天	，	這	句	話	簡	單	卻	深	具	智	慧	。
生	活	中	，	我	們	常	常	因	為	忙	碌	而	忽	視	身	邊	的	人	事	物	，	直	到	失	去
後	才	感	到	遺	憾	。	我	認	為	，	珍	惜	每	一	天	不	僅	是	享	受	當	下	，	更	是
對	人	生	的	負	責	任	態	度	。	每	一	天	都	是	獨	一	無	二	的	機	會	，	它	不	會
因	我	們	的	疏	忽	而	停	下	腳	步	。	在	現	代	社	會	，	我	們	總	是	追	求	目	標
、	計	劃	未	來	，	然	而	在	這	些	追	逐	中	，	我	們	常	忽	略	當	下	的	價	值	。
比	起	無	止	境	的	擔	憂	與	後	悔	，	不	如	放	下	心	中	的	重	負	，	給	予	自	己
和	周	圍	的	人	多	一	點	關	愛	。	也	許	是	與	家	人	共	度	一	頓	飯	，	或	者	與
朋	友	分	享	心	事	，	這	些	看	似	平	凡	的	片	段	，	其	實	構	成	了	我	們	生	活
中	最	重	要	的	記	憶	。	此	外	，	珍	惜	每	一	天	讓	我	們	對	生	命	更	有	熱	情
和	動	力	。	當	我	們	意	識	到	今	天	的	美	好	是	短	暫	的	，	我	們	會	更	用	心
去	體	驗	每	個	瞬	間	。	無	論	是	面	對	挑	戰	或	享	受	歡	樂	，	我	們	都	能	以
積	極	的	態	度	去	迎	接	。	珍	惜	每	一	天	不	代	表	忽	視	未	來	，	而	是	讓	我
們	能	夠	在	實	現	夢	想	的	過	程	中	，	也	不	遺	漏	沿	途	的	風	景	。	生	活	如
同	一	場	旅	程	，	只	有	真	正	重	視	每	一	步	，	才	能	無	悔	地	回	顧	過	去	。
因	此	，	我	們	要	用	心	去	經	歷	每	一	天	，	真	誠	地	對	待	身	邊	的	人	，	使
生	命	更	充	實	有	意	義	。																	

導師簽章： 導師黃世忠 (簽章)

- 備註：1、個人閱讀心得寫作單請於 11 月 13 日(星期三)中午前交給圖書股長。
2、圖書股長將全班閱讀心得寫作單收齊後交給導師評比簽章，並於 11 月 27 日(星期三)放學前繳回圖書館主任辦公室。
3、未如期繳交者，或心得未達 350 字者，將集合於圖書館進行補寫。
4、每班由導師評比出 5 篇優良作品進行敘獎。

我的閱讀心得：(切勿抄襲，至少 350 字，中文寫作)

《原子習慣》是一本關於如何建立和維持良好習慣的書。它的主要觀點是從細小的行為變化開始。每天進步一點點，聚沙成塔、積少成多，長期下來便能取得進步。書裡有說，即便每天只進步1%，但長期下來也會產生指數成長。這種微小的改變雖然不需要花費我們太大的力氣，但是要改變自己的任何一個習慣並一直持續無疑是很痛苦的。說起來簡單，但能不能持之以恆又是另一回事了。同時書中也靠訴我們改變的方式，分為四個步驟：提示、渴望、回應、獎勵。透過這些步驟，我們可以更有效的養成好習慣並改變壞習慣。作者同時認為合適的環境和設定明確的目標是建立好習慣的關鍵。改變現有的環境比起依賴自律更為有效，跳出自己的舒適圈，打造更好的自己。讀完這本書後我認為我們可以憑此套用在我的生活中，首先就是從我那嚇人的座位開始，改變環境養成整齊的好習慣，希望我能一直堅持下去，不要半途而廢。我相信如果將這個髒亂的壞習慣改掉後，沒有任何事是我改變不了的。希望我能打贏這場長期抗戰。

(簽章)

- 備註：1、個人閱讀心得寫作單請於 11 月 13 日(星期三)中午前交給圖書股長。
2、圖書股長將全班閱讀心得寫作單收齊後交給導師評比簽章，並於 11 月 27 日(星期三)放學前繳回圖書館主任辦公室。
3、未如期繳交者，或心得未達 350 字者，將集合於圖書館進行補寫。
4、每班由導師評比出 5 篇優良作品進行敘獎。

閱讀心得報告寫作單

學生姓名：林	
班級/座號：	電機科 二年 甲班 號
書名：不便利的便利店	
作者(譯者)：金浩然(譯品茗)	出版單位：安遠出版股份有限公司
出版日期：西元 2022 年 9 月 日	頁數：共計 303 頁

我的閱讀心得：(切勿抄襲，至少 350 字，中文寫作)

《不便利的便利店》是韓國作家金浩然所寫的一部小說，書中的情節圍繞著一家24小時的便利店和這個小小世界中那些與店員和顧客交織的故事。小說的主題探討了現代社會中孤獨與人際疏離。

故事的主線是以便利店為背景，主角叫「美熙」，她在一家不太繁忙的小型便利店工作，她的生活一成不變，工作日復一日，但她與顧客之間的短暫互動卻改變了她的內心世界，這些顧客來來去去，有的只是匆匆一瞥，有的則帶有自己故事，這些故事讓她建立了某種程度的連結，這些人形形色色的故事反映了當代國家社會中人們的孤獨與困惑，也讓我們看到每個看似平凡的人背後都有其獨特的生命軌跡。

作者通過簡單敘事語言和生動的情感描寫，巧妙地刻畫出每個人物的內心世界，讓讀者能夠感同身受，尤其是在描寫那些無名顧客的故事時，作者讓人感受到每個人都呈自己故事的主角，都有值得被理解的渴求和情感。

，《不便利的便利店》是一本透過簡單的日常生活場景，反映出人們深層情感的小說，不僅讓讀者對人際關係的深刻思考，也讓我們在平凡的日常生活中，看見了一絲不易察覺的溫暖。

導師簽章：

(簽章)

- 備註：1、個人閱讀心得寫作單請於 11 月 13 日(星期三)中午前交給圖書股長。
2、圖書股長將全班閱讀心得寫作單收齊後交給導師評比簽章，並於 11 月 27 日(星期三)放學前繳回圖書館主任辦公室。
3、未如期繳交者，或心得未達 350 字者，將集合於圖書館進行補寫。
4、每班由導師評比出 5 篇優良作品進行敘獎。

國立屏東高工 113 學年度第 1 學期班級讀書會
閱讀心得報告寫作單

學生姓名：邱	
班級/座號：電機	科 二 年 甲 班 號
書名：大器可以晚成	
作者(譯者)：里奇·卡爾加德	出版單位：先覺出版股份有限公司
出版日期：西元 2019 年 9 月 1 日	頁數：共計 304 頁

我的閱讀心得：(切勿抄襲，至少 350 字，中文寫作)

《大器可以晚成》這本書讓我對成功的定義有了新的理解。
作者里奇·卡爾加德指出，現代社會常常過度推崇年少得志
，讓人認為「成功」應該在年輕時就達到。但這樣的標準其
實忽略了每個人不同的成長步調和潛力。卡爾加德用許多例
子說明，晚熟並不代表落後，反而是一種人生策略。那些晚
成的人，透過更深的自我了解、心智的成熟以及對人生的豐
富體會，往往能達成更持久的成就。書中提到的晚成成功人
士經歷過困難和挫折，但他們不急於追求表面上的成功，反
而在不同的生活經歷中探索自我，最後找到了適合自己的方
向。這讓我想到，耐心和自信也是一種力量。我們不必和別
人競爭誰「先成功」，而是要找到自己的節奏。這樣才能在
壓力下不迷失自己，專注於真正重要的東西。這本書給我
的最大啟發就是我們的成功不需要被「早熟」或「年少成
名」來定義。成功可以是隨著時間和經驗慢慢發展，當我們
準備好時，自然會綻放光芒。我們應該尊重自己獨特的成長
路徑，而不必急於求成。這種觀點讓我更有信心去面對未來
，也更勇敢去接受挫折。卡爾加德的書告訴我們，不管幾歲
，只要耐心走下去，每個人都能找到屬於自己的成功。

導師簽章：

導師黃世忠

(簽章)

- 備註：1、個人閱讀心得寫作單請於 **11 月 13 日(星期三)中午前**交給圖書股長。
- 2、圖書股長將全班閱讀心得寫作單收齊後交給導師評比簽章，並於 **11 月 27 日(星期三)放學前**繳回圖書館主任辦公室。
- 3、未如期繳交者，或心得未達 350 字者，將集合於圖書館進行補寫。
- 4、每班由導師評比出 5 篇優良作品進行敘獎。

國立屏東高工 113 學年度第 1 學期班級讀書會
閱讀心得報告寫作單

學生姓名：陳			
班級/座號：24	電機科	二年	甲班 號
書名：陌生人			
作者(譯者)：李家園		出版單位：聯經出版公司	
出版日期：西元 2016 年 11 月 25 日		頁數：共計 184 頁	

我的閱讀心得：(切勿抄襲，至少 350 字，中文寫作)

陌生人這一本是在講說作者在於一些事情上，而想出來的故事。如果有親人遇到不幸我們自己會去幫忙，那如果是陌生人的話我們可能就不會選擇去幫忙別人，作者決定要寫陌生人這本書的動機是在作者參加一場晚宴上作者提到的真實故事，是由一位老人家他得到了老年癡呆症他住在他女兒家卻不認識他的女兒，因此他對他的女兒感動，有一位晚宴上的客人找到作者說這一篇故事他聽了很感動希望作者能夠將故事給寫出來，而不是只有這一些有來參加晚宴的人知道，希望可以借由這一個例子來喚起大家的例子。雖然老人和他的女兒是父女關係可是老人對女兒就跟陌生人一樣，他忘記了他女兒可是他女兒也沒有因此放棄他的父親，老人也沒有覺得這位陌生人幫助自己是應該的而是非常感激他，看完這一本書我覺得作者將他所遇到的事情寫出來希望可以借由這一些故事來讓更多的人可以向陌生人伸出手而不是站在旁邊當一個旁觀者，讓自己可以獲得一些在平常的時獲得不到的這一種快樂，也要多伸出救別人的手讓大家可以有一種充滿著感動的社會快樂的生活下去，而不是在現代的社會上大家都只會為了自己不去幫忙外面的陌生人，作者寫了很多例子但是我們並沒有他們那麼偉大，只是一個共同在這個社會上一起生活的陌生人，但我還是會盡我自己的能力來幫助陌生人。

導師簽章： 導師黃世忠

(簽章)

- 備註：1、個人閱讀心得寫作單請於 11 月 13 日(星期三)中午前交給圖書股長。
2、圖書股長將全班閱讀心得寫作單收齊後交給導師評比簽章，並於 11 月 27 日(星期三)放學前繳回圖書館主任辦公室。
3、未如期繳交者，或心得未達 350 字者，將集合於圖書館進行補寫。
4、每班由導師評比出 5 篇優良作品進行敘獎。