

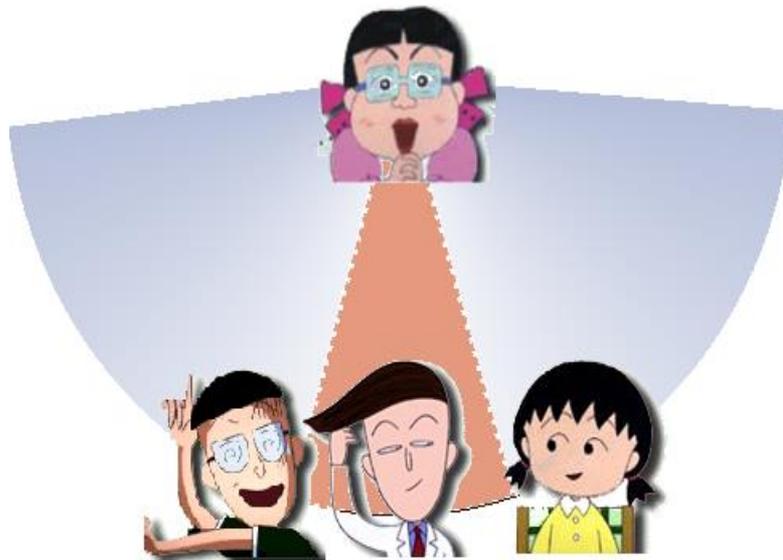
看不看，沒關係

謝惠婷 老師  
臺北大學司法系畢業  
TAIWAN RP 協會理事

# 視覺障礙鑑定標準

重度	<p>1 兩眼視力優眼在<math>0 \cdot 0</math>—(不含)以下者。</p> <p>2 優眼自動視野計中心三十度程式檢查，平均缺損大於<math>20</math><b>DB</b>(不含)者。</p>
中度	<p>1 兩眼視力優眼在<math>0 \cdot 1</math>—(不含)以下者。</p> <p>2 優眼自動視野計中心三十度程式檢查，平均缺損大於<math>15</math><b>DB</b>(不含)者。</p> <p>3 單眼全盲(無光覺)而另眼視力<math>0 \cdot 2</math>以下(不含)者。</p>
輕度	<p>1 兩眼視力優眼在<math>0 \cdot 1</math>(含)至<math>0 \cdot 2</math>者(含)者。</p> <p>2 兩眼視野各為<math>20</math>度以內者。</p> <p>3 優眼自動視野計中心三十度程式檢查，平均缺損大於<math>10</math><b>DB</b>(不含)者。</p> <p>4 單眼全盲(無光覺)而另眼視力在<math>0 \cdot 2</math>(含)至<math>0 \cdot 4</math>(不含)者。</p>

# 視野



# 《祕密》

- 黑暗是相對的  
當自己成為陽光，就看不到黑暗



PHOTOHOLIC

"사랑합니다"  
"사랑합니다"  
"사랑합니다"



RP協會～日本石垣島之旅

# 絕不放棄，這就是我的忍道

## ◎擁有自我反省的能力

- 自學：割席斷交，管甯和華歆
- 自律：用心學好每件事
- 自信
- 自尊

# 人生無處不壓力

- 喪親、離婚、工作、生病
- 大大小小的壓力無所不在，就像一個水杯，你可以拿著撐多久？

# 當壓力（挑戰、改變）來時...

- 面對他、
- 接受他、
- 處理他、
- 放下他

# 勇敢接受改變

- 勇敢，不是不害怕；  
而是，即使心裡害怕，仍然選擇面對
- 想出「所有的可能」，
- 評估後沒有損失，就去做吧

# 放輕鬆...

可以解決的，不用擔心；

不可以解決的，擔心也沒用

記住該記住的，忘記該忘記的；

改變能改變的， 接受不能改變的

# 蒲公英的飛揚

走過這段，我知道：

「沒有過不去的挫折，

低潮時享受學習，做好隨風飛揚的準備。

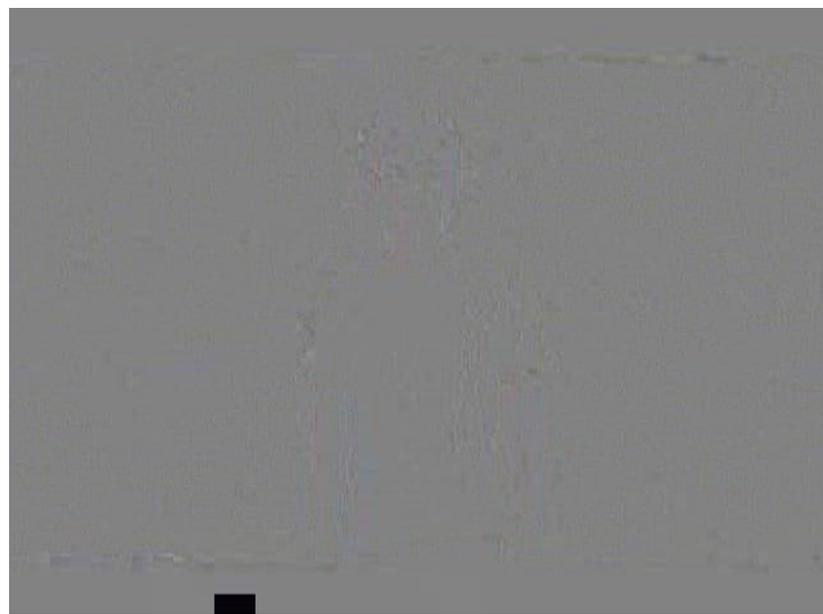
我不知道未來會怎樣，但我知道現在的態度將會帶我走向未來的命運。」

# 第一次接觸...怎麼辦?

- 平常心的對待：尊重差異
- 適時適度的給予協助
- → 出聲提示
- → 過馬路、搭公車一定需要幫忙

# 愛盲行動準則

- 問
- 拍
- 引
- 報



# 請??上台示範

- 問 「需要幫忙嗎？」
- 拍 以手背輕拍視障者手背
- 引 在視障者前方半步導引
- 報 即時報告路況